RUHPOLDING
BAYERISCHE ALPEN

Kneipp Weg

WANDERTOUR

Erfrischend und ganzheitlich!

Startpunkt
Egglbrücke

Ort
Ruhpolding

Distanz:
5,2 Kilometer

Dauer:
01:25 Stunden

Höchster Punkt:
687 Meter

Niedrigster Punkt:
651 Meter

Höhenmeter:
50 aufsteigend

Höhenmeter:
50 absteigend

Egglbrücke - Kneippanlage - Heilkräuter - Ernährung - Fuchsau - Lebensordnung - Wasen - Bewegung - Schützenkapelle St. Sebastian

Basierend auf den 5 Säulen Wasser, Lebensordnung, Bewegung, Ernährung und Pflanzenheilkunde wird der Körper durch Kältereize angeregt die Abwehrkräfte des Imunsytems zu stärken. Die Therapie von Pfarrer Sebastian Kneipp (1821 - 1897) ist ein ganzheitliches und naturheilkundliches Konzept mit dem Ziel einen naturnahen und ausgeglichenen Lebensstil zu erreichen.

Vom Ausgangspunkt Egglbrücke nahe der Evangelischen Johanneskirche führt der Kneipp-Rundweg auf dem alten Bahndamm am Traunufer durch das Miesenbacher Tal in Richtung Zell. Vorbei am Kreuzungspunkt der ehemaligen Gemeinden Zell, Vachenau und Ruhpolding gelangt man zur ersten Station: Wasser-Kneippbecken. Tauchen Sie ein in das Konzept von Sebastian Kneipp. Nach einer erfrischenden Kneipp-Tour führt Sie der Weg im Auwald der Traun weiter zu Station 2. Heilkräuter-Kräuterspirale Duft und Farben. Nach kurzer Rast gelangen Sie zu Station 3. Lebensordnung mit unterschiedlichsten Aussichten. Im Ortsteil Fuchsau unterhalb des Unterbergs lädt Sie Station 4. ein, sich mit dem Thema Ernährung zu beschäftigen. Obstbäume und summende Bienen begleiten Sie, bevor Sie im Ortsteil Wasen zum Ende des Weges auf Station 5. treffen. Bewegung und Spiel-Murmeltisch, Kurvenbahn und Straßenbahn fordern Sie auf unterschiedlichste Weise heraus.

Alternativ kann man auch ganz wunderbar im flachen Wasser der Traun kneippen!

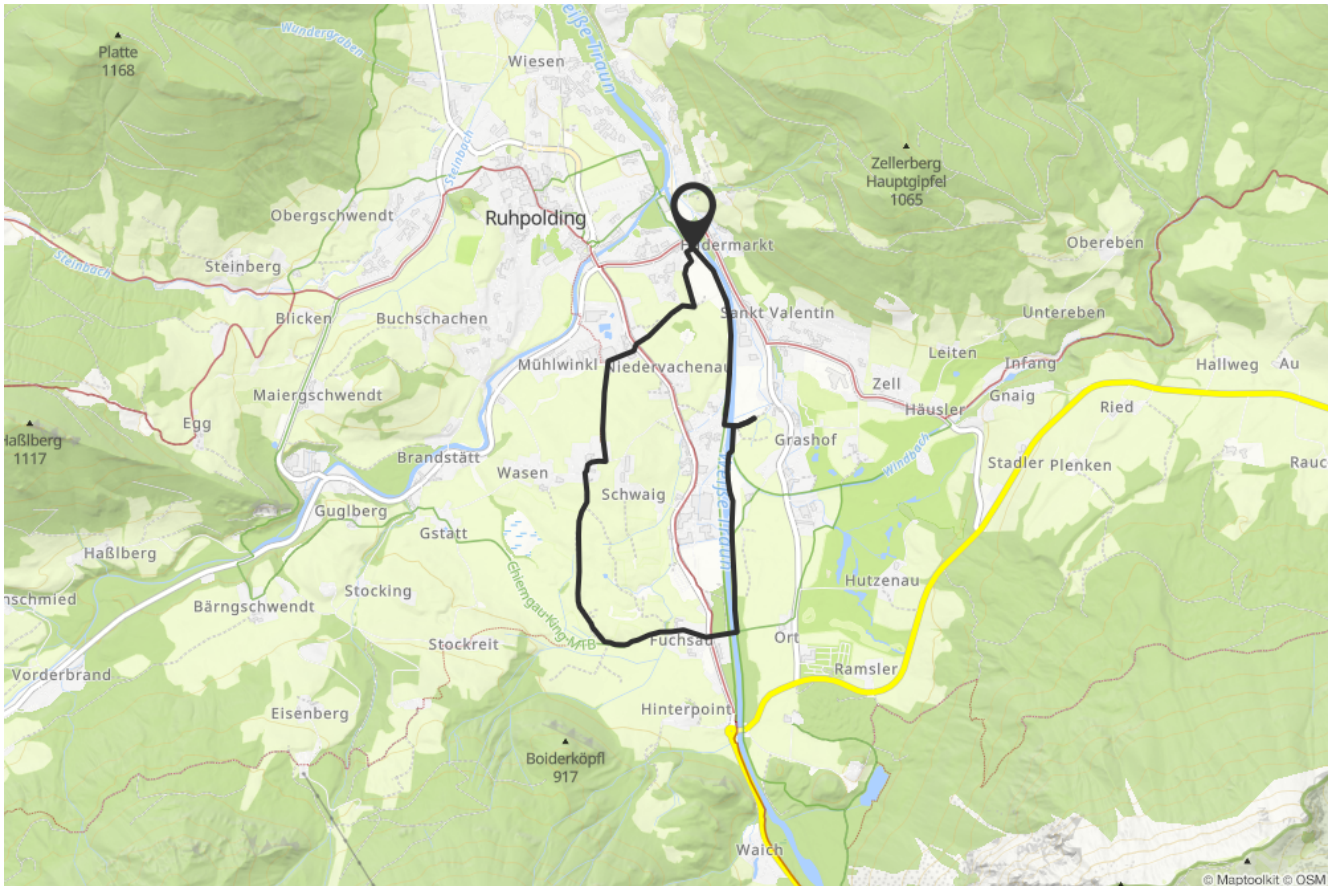
Anreise mit dem PKW

Mit dem PKW nach Ruhpolding. Parken an der Egglbrücke (neben Penny Markt, Zellerstr. 26)

Öffentliche Anreise

Mit der Regionalbahn ab Traunstein nach Ruhpolding.

In Ruhpolding mit der Dorflinie oder dem RVO Bus (RegionalVerkehr Oberbayern)


Platte
1168
Wundergraben
Wiesen
Weiße Traun
Steinbach
Zellerberg
Hauptgipfel
1065
Obergschwendt
Ruhpolding
Obereben
Steinberg
Untereben
Blicken
Buchschachen
Sankt Valentin
Leiten
Infang
Hallweg
Au
Mühlwinkl
Niedervachenau
Zell
Gnaig
Ried
Maiergschwendt
Egg
Häusler
Grashof
Brandstätt
Wasen
Windbach
Stadler
Plenken
Rauc
Schwaig
Guglberg
Gstatt
Haßlberg
Hutzenau
Stocking
Bärngschwendt
Stockreit
Ramsler
Vorderbrand
Eisenberg
Hinterpoint
Boiderköpfl
917
Waich
© Maptoolkit © OSM